

第13回銀座書齋入居ビル清掃活動レポート
2019年4月13日(土)実施

英語道弟子課程弟子

K.H.

2019年5月1日(水)提出

第13回 銀座書齋入居ビル・清掃活動

No. 1

2019年4月13日(土)実施

Date 2019.4.25

今回の清掃活動は、担当目として担当させて頂き、2回目です。前回、2018年12月に清掃させて頂いた時は、まだ、1階の中華そば屋さんかオープン準備中であつた事と、清掃スタート時間が11時過ぎだった為、1人で清掃する時間が長かった様に感じました。

今回は、多くの方に声をかけて頂き、楽しく明るい時間となりました。受講生、M.H.さん、S.I.さん、弟子のH.K.さん、中華そば屋さんの従業員の方々、飲み物を扱う業者の方々、近所にお住まいの婦人など、さわやかな笑顔と挨拶、なによりも、「ありがとう。」と一面識のある方々、なにかが声をかけて下さり、嬉しかったことと清掃活動を通して、様々な方々と接する事で温かみを感じる事ができ、幸せなひと時を過ごさせて頂きました。

<1> 銀座書齋入居ビル清掃

6=45 ① すべての窓を開け、屋上からビルの1階玄関入口の空気の入替えをしました。



※左写真の4階から5階の間にある窓はお手紙等が飛んでしまう可能性がある為窓を開けない様ご指導頂きました。

② 銀座書齋に入室し、ほうきとちりとり、お水をくみバケツをおかりしました。

③ 屋上へ掃除道具移動。

④ 清掃活動カート → 清掃場所の記録表の石確認。



2019年4月から、弟子H.K.さんが作って下さった清掃活動ノート、弟子M.V.さんが作って下さった清掃場所記録表のおかげで清掃場所、引き継ぎ事項が明確でした。

7:00 レッスンが始まる前から銀座書斎で学ぶ中、1階中華そば屋さんの従業員のうち、搬入業者のうちの通路のさまじげにならない様埃をかける様に注意しました。

- ① 4階から1階玄関入口まで先に掃き掃除をしました。
- ② その後、屋上から4階まで掃きほうきでゴミを集めまとめました。

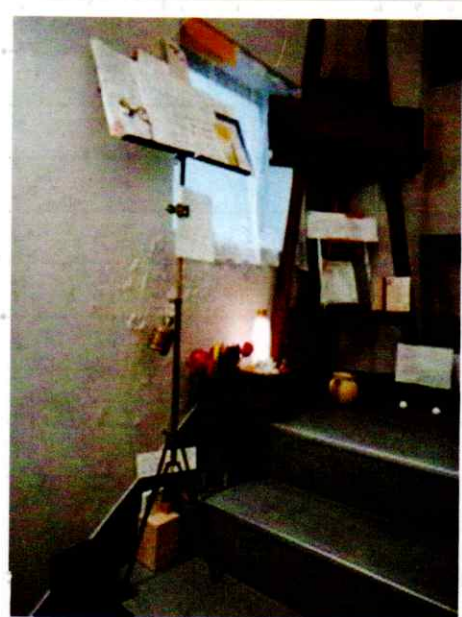
8:00 屋上から超電水(電解アルカリイオン水)を床にふきかけて水に濡らしたグラデで汚れを浮かびあがりせ、タオルで拭く流れを1階玄関入口まで行いました。

10:00 トイレ掃除、ドア、窓、スツル置き、くつ置き、マット、ポストと超電水をかける、タオルで拭いていきました。



私の得意分野は(左上写真)の場所です。置いてある場所の移動時に物を落としたりしないからです。

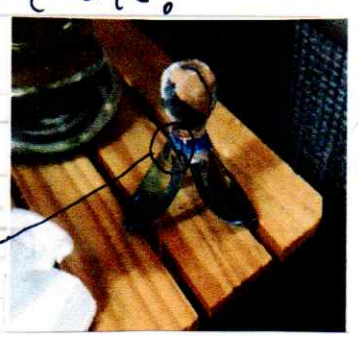
(左下の写真)の場所は、先生の大切にしている飾りものを割ってしまい、自分の危機意識の低さ、デリカシーのなさ、繊細さのかけりもない自分を身にしみてよく知る機会となりました。



清掃終了後、先生におわびし、接着剤でくっつけて直すため、自宅に持ち帰る機会を賦予して頂き、次の稽古まで時間を頂きました。

先生が、神聖美を源泉とする美意識の下、3リ単位で飾られたデコレーションを移動して掃除した後、どのように戻していいのかわかりなくなってしまうのが、(左下写真)の場所でした。

今後は、しっかり目に焼き付けて基の場所に戻せる様に細心の注意を払って参ります。



割ってしまった箇所、接着剤をつけすぎがポイントでした。

<2> 銀座書斎, 中央スペース, キッチンスペースの清掃

11:00 先生に声をかけて頂き, 銀座書斎に入室させて頂きました。
このタイミングで, お花が飾られている花瓶のお水のとりかえ
をしました。



弟子 H.K. さんの一輪挿し

お花のお水を替えていて感じたことは, 先生が「銀座書斎と森のモラソーの全ての植物とお花のお水の交換をするのは, 美しく楽しいと同時に多くの時間を使って下さっているのだ」と思いました。



弟子 M.U. さんが各階に ↑
飾って下さった一輪挿し



私自身が今後, 順番を間違えない様に, 清掃方法をまとめました。

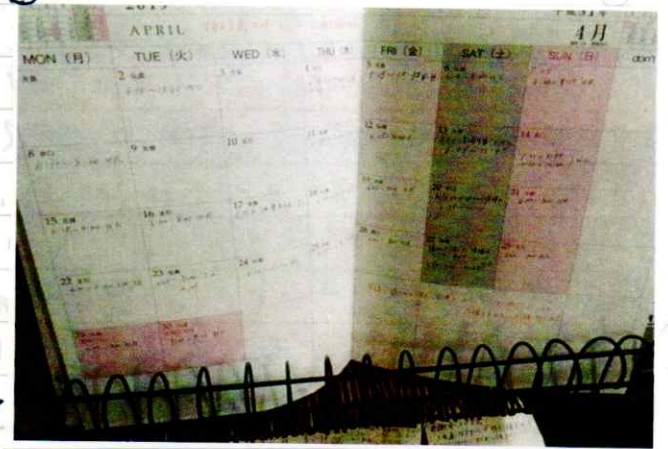
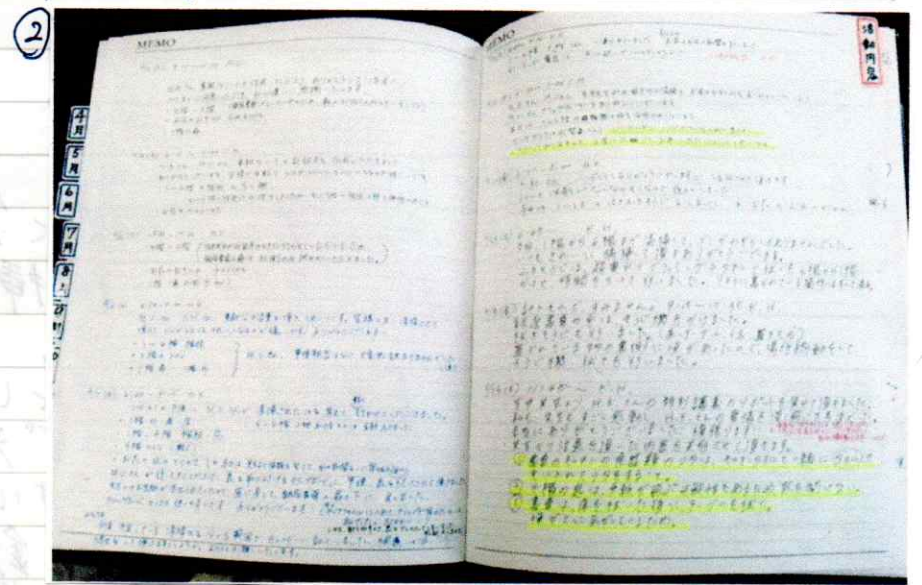
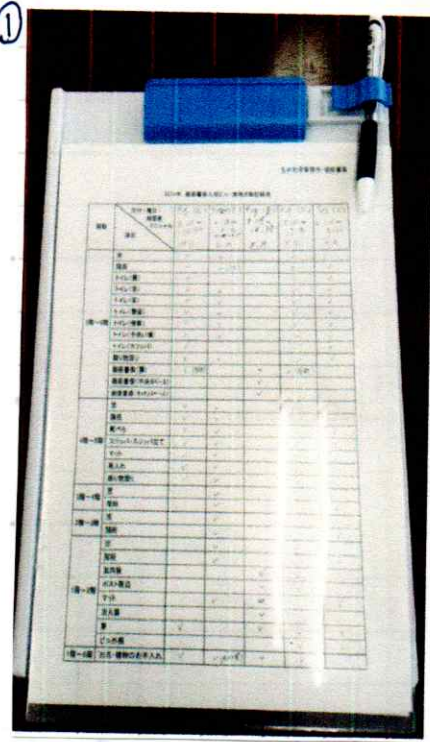
- ① エアコンがついていないか確認。必ず消す。
- ② 食器洗い水切りバスケットに布巾, タオルを入れてフタをずらす。
- ③ キッチンスペース左側の窓に置いてある鏡を下の袋へ移動
- ④ キッチンスペースヒールセンター横の窓を開ける。
- ⑤ キッチンのシンク, シンク下の扉に超電水をかけてタオルで拭く。
- ⑥ 目に見える埃発見時, 掃除機をかける。
- ⑦ キッチンスペースから中央スペース, 床に超電水をかけてふいていく。
- ⑧ 中央スペース テーブル, イス, 窓を拭く。
- ⑨ キッチン, 中央スペースの窓を閉める。
- ⑩ 水切りバスケットのふたを開け, 布巾, タオルを取り出し, 元の場所に戻す。鏡も元の場所に戻す。
- ⑪ 先生に確認して頂く。

中央スペースの清掃は、家具、飾りであるデコレーションの移動をすることなく、床拭きをして下さいとの事でしたが、床を拭いていると、埃が目につき、掃除機をかけずにはいられませんでした。

床に目を近づけると、埃がデコレーションの奥の方におり、先生に伺って掃除機を使用していいとの許可を頂くことができたので、家具飾りであるデコレーションを移動して埃をとりました。

もちろん、全く同じ場所に自分は戻したつもりでも、本当に合っているかどうかは、保障できませんし、先生が、またデコレーションし直す時間を生み出し、私が先生の時間を使っているのではないかと反省しました。

どちらが正しいかはわかりませんが、先生がいつも私の埃をとって下さる様に、私も銀座書斎の埃をとって、ヒカヒカにしたいという一歩でデコレーションを移動し、埃をとりました。



- ①最後に、清掃もれがないか、レ臭を入れ確認しました。
- ②先生から注意を頂いた事、教えて頂いたことを活動内容のページに書き、まとめました。
- ③清掃スケジュールにイニシャル、時間を追記しました。

今回、私が清掃をしていて感じたことは、銀座書斎は、学習者全員で作る学びの聖域であるということでした。

多くのお手紙やお花が飾られており、お手紙から様々な感情が伝わってきたり、お花から、プレゼントされたあ々の愛情を感じたりして自分自身が、清掃活動を通して、刺激を受け、多くのエネルギーを頂いていると実感しました。

また、今になってやと気付けたことは、学んでいる事を、実際の行動として実行していくこと、軽馬変していく事が何よりも重要なことと思いました。

先生が、稽古の時にいつも教えて下さる "cleanliness is next to godliness" という諺は、実際、多くの清掃する時間を持つ事を通して、少しずつ、理解していく事ができるのだと思いました。

勉強した事、教えて頂いた事を、どう活かしていくのか、勉強した事と、実際行動することは、比例して、上にあがっていかなければ勉強の量が増えても意味がないのだと思いました。

私自身、勉強の量が、今の時点で、とても不足しています。しかし、先生の近くで、清掃活動や様々な実際の経験の中で、注意を、ありがたい事に頂いたり、自分の思い直していく事が、本当の学びなのではないか、と考えさせられました。



皆が、お花を飾って下さったり、清掃活動を決められた担当目以外に自主的に増やしているのは、本当の学びは、自ら実際の経験を持つことである、という本質を、実現して、私に教えて下さっているのだと思いました。

受講生 T.Y. さんがトイレに飾って下さったこのお花を見た時とても心に響くものがありました。

勉強量が不足しているも、皆が実行している様に、私も活動量を増やさなければならぬと学ばさせて頂きました。

<3> スリッパを自宅で洗って気付いた事

スリッパを自宅に持ち帰りさせて頂き、洗って銀座書齋へ届けるという事は、中々、銀座書齋へ行く時間を増やせない事、他の弟子の如く比べると、私自身の清掃する時間が少ない事から、自宅で出来る事を増やしていきたいと思った事がきっかけでした。

結果、多くの気づき、自分自身の鈍感さを気付く事ができました。



① スリッパの表面上はきれいに見えます。

しかし、顔を近づけると汚れていました。

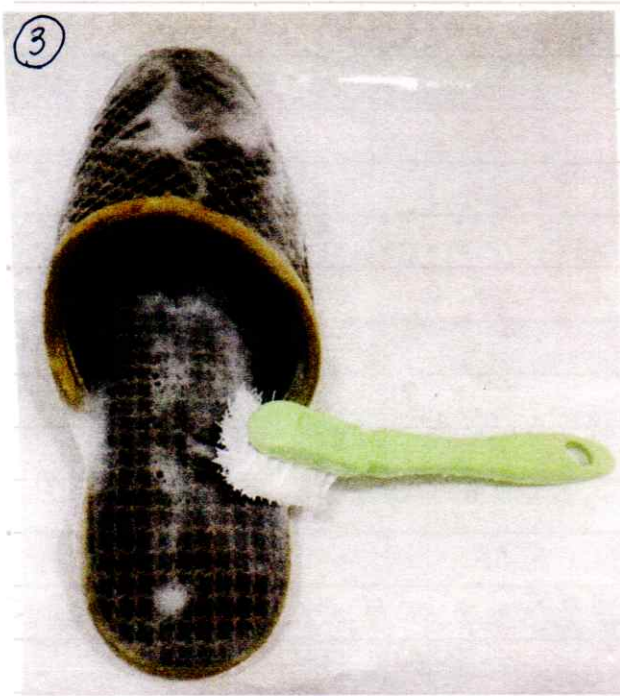
写真で見ると限り、きれいに見えます。



② スリッパの裏側は写真で見ても汚れているのがわかります。

私は、なんで早く、気付かなかったのか、と反省しました。

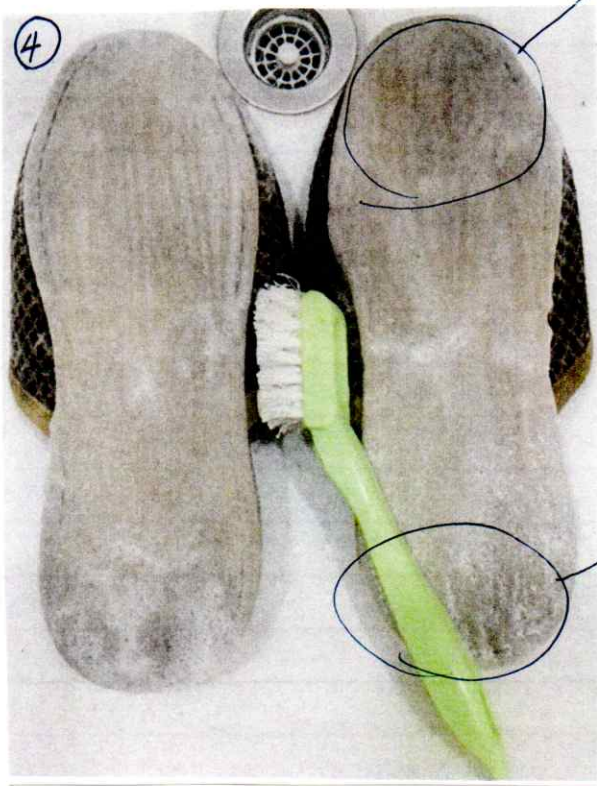
ここまで、汚れる前に早く気付けないのは、表面しか見ていないからです。



③ 1つひとつ、たっぷりの泡をたててくつ専用ブラシに石けんをつけて洗っていきました。

表面は素材を傷つけない様に優しく、④スリッパの裏側は同じ場所を何度も磨かないと汚れがとれませんでした。

たっぷりのお湯を流して汚れを落としていきました。

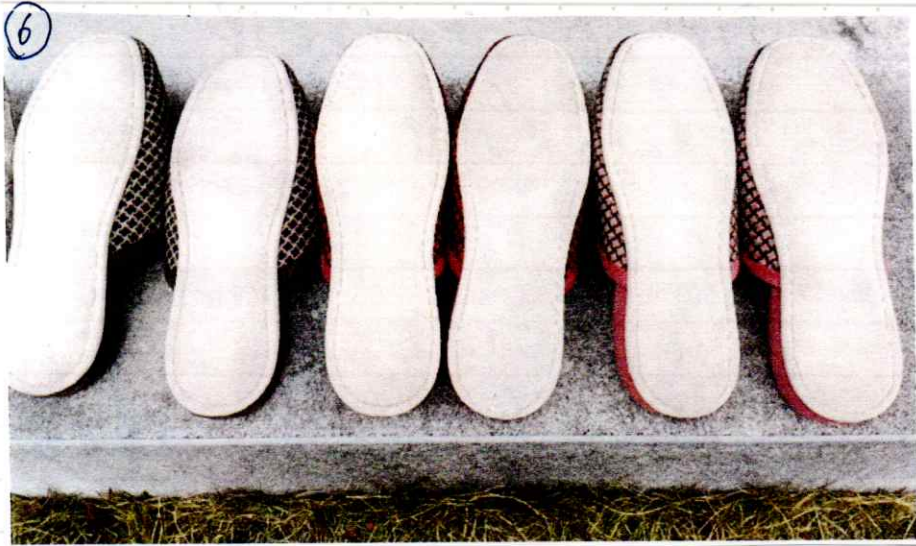


④ この部分の汚れがなかなかとれません。



⑤ 一度洗って汚れがとれていません。

2度洗い後です。この部分の汚れが気になりもう一度洗い直しました。



⑥ スリッパの裏側の汚れがとれたのを確認してから、よく晴れた日に太陽の光をし日たっぽり当てて乾かしていきました。



⑦ 裏側がきれいになったのを確認してから、表面も、し日たっぽり日干ししました。

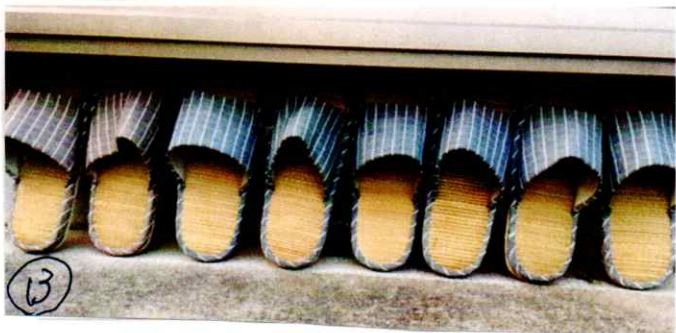
先生がいつも教えて下さる様に、自分の子供の様に、大セキに洗い、きれいにしました。



⑨ このスリッパも表面上きれいに見えます。⑩ 裏側はかなソ汚れていました。



- ⑪ 1度洗いをしても
→ 汚れがまだかいて
います。
- ⑫ 何度か洗いましたが
完全に汚れが
とっきれいでません。
- ⑬ 前回同様、裏側
表側と2日間
かけて日干し
乾かしていきました。



スリッパを洗っていて、今まで「失生が
多くの時間を使ってきれいにして
下さっていたと思うと、心が痛み
ました。私は、「失生の時間を
大切にしたいです。」と口で言う
だけで、実際、行動が何もできて
いませんでした。この様な点を、私は
早急に改善するべきであり、今後も続
けていきます。